

いつき 2026年2月献立表(後半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
17	火	他人井 厚揚げの煮物 インゲンのごま味噌和え 汁物 フルーツ	581	白身魚のパン粉焼き 厚揚げの煮物 インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 フルーツ	591	ビビンバ丼 厚揚げの煮物 インゲンのごま味噌和え 汁物 フルーツ	693	クリームシチュー 厚揚げの煮物 インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 フルーツ	666	焼きそば 厚揚げの煮物 インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 フルーツ	485
18	水	ハンバーグ キャベツソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	698	カレイの煮付け キャベツソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	599	中華丼 キャベツソテー マカロニサラダ 汁物 フルーツ	603	クリームシチュー キャベツソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	726	わかめそば キャベツソテー マカロニサラダ ご飯 フルーツ	534
19	木	鶏肉の照り焼き チンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	567	メバルの野菜あんかけ チンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	541	はいから丼 チンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ 汁物 フルーツ	516	ひき肉のカレー チンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ 汁物 フルーツ	640	丸天うどん チンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ ご飯 フルーツ	406
20	金	肉団子の甘酢あん のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	617	タラのタルタル焼き のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	566	豚丼 のりじゃが ほうれん草サラダ 汁物 フルーツ	563	ひき肉のカレー のりじゃが ほうれん草サラダ 汁物 フルーツ	669	梅おろしにゆう麺 のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 フルーツ	492
21	土	牛肉じゃが 大根のカニあんかけ 春菊の白和え ご飯 汁物 フルーツ	641	鯉の幽庵焼き 大根のカニあんかけ 春菊の白和え ご飯 汁物 フルーツ	504	麻婆丼 大根のカニあんかけ 春菊の白和え 汁物 フルーツ	496	ひき肉のカレー 大根のカニあんかけ 春菊の白和え 汁物 フルーツ フルーツ	646	鶏ごぼうきしめん 大根のカニあんかけ 春菊の白和え ご飯 フルーツ	447
23	月	豚肉のごま炒め 里芋の煮ころがし はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	613	鮭の菜種焼き 里芋の煮ころがし はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	604	ビビンバ丼 里芋の煮ころがし はりはりサラダ 汁物 漬物	697	ハヤシライス 里芋の煮ころがし はりはりサラダ 汁物 漬物	682	醤油ラーメン 里芋の煮ころがし はりはりサラダ ご飯 漬物	479
24	火	から揚げ にんじんしりしり わかめのあえ物 ご飯 汁物 漬物	639	鯉の味噌煮 にんじんしりしり わかめのあえ物 ご飯 汁物 漬物	554	木の葉丼 にんじんしりしり わかめのあえ物 汁物 漬物	482	ハヤシライス にんじんしりしり わかめのあえ物 汁物 漬物	634	かきたまにゆう麺 にんじんしりしり わかめのあえ物 ご飯 漬物	475
25	水	牛肉のしぐれ煮 卵焼き 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 漬物	612	赤魚のみりん焼き 卵焼き 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 漬物	482	麻婆春雨丼 卵焼き 白菜の浅漬け風 汁物 漬物	546	ハヤシライス 卵焼き 白菜の浅漬け風 汁物 漬物	661	ミートソースパスタ 卵焼き 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 漬物	574
26	木	肉団子のみぞれあん かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 漬物	593	白身魚のムニエル かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 漬物	470	豚丼 かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え 汁物 漬物	534	肉団子のシチュー かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 漬物	697	とろろきしめん かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え ご飯 漬物	409
27	金	とり天 高野豆腐の煮物 インゲンのおかか和え ご飯 汁物 漬物	589	鯉のかば焼き 高野豆腐の煮物 インゲンのおかか和え ご飯 汁物 漬物	525	焼肉丼 高野豆腐の煮物 インゲンのおかか和え 汁物 漬物	576	肉団子のシチュー 高野豆腐の煮物 インゲンのおかか和え ご飯 汁物 漬物	694	五目そば 高野豆腐の煮物 インゲンのおかか和え ご飯 漬物	424
28	土	豚肉のオイスター炒め 麩の卵とじ 豆サラダ ご飯 汁物 漬物	657	カニクリームコロッケ 麩の卵とじ 豆サラダ ご飯 汁物 漬物	780	焼き鳥丼 麩の卵とじ 豆サラダ 汁物 漬物	650	肉団子のシチュー 麩の卵とじ 豆サラダ ご飯 汁物 漬物	820	カレーうどん 麩の卵とじ 豆サラダ ご飯 漬物	567